

Navigation

[Startseite](#)

[Themen](#)

[Wir über uns](#)

[Produkte](#)

[Partner](#)

[Newsletter](#)

[Service](#)

Unser Hörfunk-Programmtipp

"In unserem Alter -
Begegnungen und
Information"

[...mehr](#)

Buchtipps



Brigitte Kleinod
"Gärten für
Senioren
pflegeleicht
gestalten"

[...mehr](#)

Kontakt zur Geschäftsstelle

LINGA

Birga Korzekwa
Major-Hirst- Str. 11
38442 Wolfsburg
Telefon: 05361 897-4555
Fax: 05361 897-3334

[...Kontakt](#)

Meldung

[Startseite](#) » [News Details](#)

Gärten für Ältere: körperschonend und optisch reizvoll

Gärten die den Bedürfnissen und Möglichkeiten älterer Menschen gerecht werden bilden einen Schwerpunkt der planerischen Arbeit der Landschaftsarchitektin Katja Purnhagen aus Bassum Bramstedt. In Volkshochschul-Kursen gibt sie ihr sehr spezielles Wissen bereitwillig an ein interessiertes Publikum weiter.



Wohlfühlen im eigenen Garten

Mit ihrem Credo "Gärten bereiten Freude und Erfüllung, solange man der Gartenarbeit gewachsen ist" stellt sie sich den Anforderungen, die sich aus der geänderten Mobilität älterer Menschen ergeben. Dazu gehören Gehstöcke die nicht in Fugen geraten ebenso, wie pflegeleichte Alternativen zum aufwendigen Zierrasen. Das Mitentscheiden bei Pflanzung und Pflege hält ihrer Meinung nach Körper und Geist aktiv und in Bewegung.

Katja Purnhagen versteht Gartenarbeit als sinnliche Teilhabe am Leben. Die Einbindung in den Jahreslauf, ins Werden-und-Ernten stellt für sie einen wichtigen Aspekt des Gebraucht-Werdens dar.

Unter dem Titel "Gärten für SeniorInnen - Im Alter aktiv den Garten genießen" gibt sie in Kursen der Volkshochschule Anregungen zur Anpassung des eigenen Hausgartens an die geänderten Ansprüche des Älter-Werdens. Themen sind u.a. pflegeleichte Gärten, körperschonende Gartenarbeit, Wege-Treppen-Rampen-Plätze, Gärten für alle Sinne.

Selbstverständlich steht Katja Purnhagen auch für Gartenberatungen vor Ort und die Planung des eigenen grün-t-raums zur Verfügung.

Interessante Links zu diesem Thema:

• [grün-t-raum](#)

[zurück...](#)

© 2007 Alle Rechte vorbehalten

[Impressum](#) | [Kontakt](#)